

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./



Меню на 05.05.2025 года

Школа	МКОУ Большовская СШ				Отд./корп		Неделя 2 день 8			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 7- 11 лет	гор.блюдо	291/201 7м	плов из птицы	200		301	14	14	29	
	гор.напиток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11	
	хлеб	701/201 0м	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27	
	закуска	70/71/20 17м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60		6	0	0	1	
Итого за прием пищи:				510	105,32	484	18	15	68	
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 12-18 лет	гор.блюдо	291/201 7м	плов из птицы	200		301	14	14	29	
	гор.напиток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11	
	хлеб	701/201 0м	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27	
	закуска	70/71/20 17м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100		22	1	0	4	
Итого за прием пищи:				550	105,32	500	19	15	71	

Утверждаю:
Директор школы:  /Стерлядников М.В./



Меню на 05.05.2025 года

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя
2
день 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	200		301	14	14	29
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60		6	0	0	1
Итого за прием пищи:				510	105,32	484	18	15	68
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	200		301	14	14	29
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100		22	1	0	4
Итого за прием пищи:				550	105,32	500	19	15	71
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	379/2017м	Рис с овощами	150	14,00	200	5	7	30
	гор.напиток	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	14,00	101	3	3	16
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	347	9	10	56
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	379/2017м	Рис с овощами	150	14,00	200	5	7	30
	гор.напиток	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	14,00	101	3	3	16
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	347	9	10	56